

Príprava na prvé sväté prijímanie

Doteraz sme už prebrali celé Desatoro, rozobrali sme si sviatosti všeobecne a povedali si ako sa delia. Taktiež sme si rozobrali iniciačné sviatosti – krst, birmovanie a eucharistiu. Deti by už mali vedieť vymenovať 10 Božích prikázaní a veľmi stručne opísať jednotlivé prikázania, jednoducho vysvetliť čo sú sviatosti, ako na človeka účinkujú, vymenovať jednotlivé sviatosti a povedať ako sa delia a tiež stručne charakterizovať krst, birmovanie a eucharistiu. Teraz budeme pokračovať ďalej sviatosťami uzdravenia – sviatosťou zmierenia a pomazaním chorých. V tejto katechéze v krátkosti vysvetlím čo sú sviatosti uzdravenia a opíšem čo je sviatosť zmiernia, kto ju udeľuje, kedy a prečo túto sviatosť človek prijíma. Rozoberiem tiež priebeh sviatosti zmierenia, ktorý sa doma s deťmi dobre naučte aby boli na svätú spoveď vhodne pripravené. Tiež vysvetlím čo je sviatosť pomazania chorých, kto ju môže prijať, ako účinkuje a kto túto sviatosť vyluhuje.

Sviatosti uzdravenia

Kristova láska hľadá stratených a uzdravuje chorých. Preto sme ako dar dostali sviatosti uzdravenia a obnovenia, v ktorých sme oslobodzovaní od hriechu a posilňovaní v telesných aj duševných slabostiach.

Sviatosť zmierenia

Sviatosť zmierenia tiež nazývame sviatosťou pokánia, odpustenia, obrátenia, alebo jednoducho svätou spoveďou. Každý človek má aj napriek tomu, že bol pokrstený v sebe náklonnosť hrešiť. V dôsledku tejto ľudskej slabosti sa preto potrebujeme znovu a znovu uzmiernovať s Bohom a byť ním takto uzdravovaní od hriechu vo sviatosti zmierenia. Je to sviatosť pri ktorej nám Boh odpúšťa hriechy a posilňuje nás svojou milosťou ku konaniu dobra a v boji s pokušeniami. Sviatosť zmierenia ustanovil Ježiš Kristus keď sa na veľkonočnú nedeľu zjavil svojim apoštolom a vyzval ich: „prijmite Ducha Svätého. Komu odpustíte hriechy, budú mu odpustené, komu ich zadržíte, budú zadržané“ (Jn 20, 22a – 23). Pri sviatosti zmierenia je potrebné, aby človek vyznal hlavne všetky ťažké hriechy. Moc odpúšťať hriechy dal Ježiš najprv svojim Apoštolom a potom ich nástupcom biskupom a kňazom. Boh nám hriechy odpúšťa prostredníctvom rozhrešenia, ktoré udeľuje biskup, alebo kňaz v tejto sviatosti. Pri každej svätej spovedi je potrebné vzbudiť si ľútosť nad hriechmi, ktoré sme spáchali a mať v sebe aj túžbu polepšiť sa. Všetku svoju nádej pri tom vkladáme do Božej pomoci. Ku každej sviatosti zmierenia patrí: spytovanie svedomia, ľútosť, predsavzatie polepšiť sa, vyznanie svojich hriechov a zadosťučinenie (pokánie). Pokánie je zadosťučinenie za spáchané hriechy, ktoré sa má prejavovať v konkrétnom skutku lásky. Predovšetkým sa prejavuje modlitbou, pôstom, alebo iným skutkom telesného, alebo duchovného milosrdenstva. Sviatosť zmierenia je pre človeka veľkým darom uzdravenia a prehĺbenia vzťahu s Bohom.

Priebeh sviatosti zmierenia:

Ešte pred príchodom do kostola je potrebné dobre sa pripraviť na prijatie sviatosti zmierenia a to spytovaním svedomia, ktoré môžeme vykonať pomocou desatora, alebo niektorého zo spovedných zrkadiel ktoré môžeme nájsť aj v modlitebnej knižke. Ešte pred tým než si začneme spytovať svedomie je veľmi dobre pomodliť sa k Duchu Svätému krátku modlitbu, (pokojne sa môžeme túto modlitbu modliť vlastnými slovami) aby nám pomohol dobre spoznať naše hriechy, dobre sa z nich vyznať a opravdivo zatúžiť po obrátení.

Po príchode k spovedníkovi sa pozdravíme katolíckym pozdravom: Pochválený buď Ježiš Kristus. Po pozdrave sa prežehnáme a začneme sa spovedať týmito slovami:

Spovedám sa Pánu Bohu i vám otec duchovný že som od svojho krstu (alebo môžeme povedať aj od mala) spáchal (a) tieto hriechy. Potom vyznáme hriechy, ktoré sme odhalili pri spytovaní svedomia. Na konci povieme že na viac hriechov sa už nepamätám.

Po vyznaní hriechov nám spovedník povie zopár slov na povzbudenie a ponaučenie, alebo sa nás možno aj na niečo opýta. Potom nám spovedník uloží skutok pokánia a nás vyzve, aby sme ľutovali svoje hriechy slovami - oľutuj svoje hriechy. Vtedy sa pomodlíme túto modlitbu ľútosti:

Modlitba ľútosti

Bože môj, celým srdcom ťa milujem, a preto veľmi ľutujem, že som ťa hriechmi urazil (a). Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče odpusť mi pre krv Kristovu.

Kňaz nám udelí rozhrešenie za spáchané hriechy a môže nás ešte vyzvať k vďake Bohu za odpustenie hriechov týmito slovami: „Ďakuj Pánovi lebo je dobrý.“ My na to odpovedáme takto: „Lebo jeho milosrdenstvo trvá naveky.

Na záver sa rozlúčime pozdravom: „S Pánom Bohom.“

Sviatosť pomazania chorých

V starom zákone človek často prijímal chorobu ako ťažkú skúšku, proti ktorej mohol buď bojovať, alebo v nej spoznať Boží rukopis. Už proroci upozorňovali, že utrpenie a choroba neznamená iba prekliatie, a nemusí byť nevyhnutne dôsledkom osobného hriechu, ale že človek, ktorý trpezlivo znáša utrpenie, môže byť prospešný pre druhých. Ježiš prišiel, aby nám zjavil Božiu lásku, ktorú prinášal predovšetkým tam, kde sa človek cíti mimoriadne ohrozený - v chorobe. Boh chce, aby sme boli zdraví na tele aj na duchu a aby sme mu verili a vedeli spoznávať prichádzajúce Božie kráľovstvo. Ježiš poveril aj svojich učeníkov starostlivosťou o chorých a dal im moc nad chorobami, zlom a nečistými duchmi. Sviatosť chorých udeľuje útechu, pokoj a silu a chorého v jeho utrpení spája hlbokým putom s Kristom. Ježiš na svojom tele sám prežil bolesť, strach, úzkosť a dokonca i smrť. Táto sviatosť uzdravuje chorého, alebo mu dodáva silu v utrpení a pri jeho poslednej ceste z tohto pozemského života do života večného. Ak človek nie je schopný sa vyspovedať, táto sviatosť mu aj odpúšťa hriechy. Vysluhovateľmi sviatosti chorých sú biskupi a kňazi. Sviatosť chorých

môže prijať každý človek, ktorému sa vážne zhoršil zdravotný stav, alebo je už v pokročilom veku. Podstatou obradu tejto sviatosti je modlitba kňaza spojená s pomazaním čela a rúk chorého človeka olejom chorých.

Túto katechézu si s deťmi doma preberte a deti naučte hlavne základné veci o sviatostiach uzdravenia, aby vedeli vysvetliť ktoré sviatosti sú sviatosťami uzdravenia a tiež stručne opísať sviatosť zmierenia a sviatosť pomazania chorých, o čom sú tieto sviatosti, pre koho sú určené, čo spôsobujú a kto ich vysluhuje. Zvlášť dbajte na to aby sa deti naozaj dobre naučili priebeh sviatosti zmierenia a tiež, aby vedeli modlitbu ľútosti naspamäť, ktorá je súčasťou sviatosti zmierenia. Nabudúce si rozoberieme sviatosti služby spoločenstvu – sviatosť posvätného stavu a sviatosť manželstva.